

聖潔天堂·西藏6天后續 成都峨眉山9天探秘之旅

Tibet & Chengdu 6/9 Days

美麗中國

\$399^{UP}

Tour Code: LXA6/9

行程特色

- ★ 舉世聞名的地標：【雪域聖殿 布達拉宮】
- ★ 藏式宗教建築典範：【大昭寺】
- ★ 不可錯過的精彩：後藏聖地【扎什倫布寺】
- ★ 西藏聖湖【羊卓雍措】藏語意為“碧玉湖”、“天鵝池”，西藏三大聖湖之一，湖水靈動婉約！
- ★ 發現未知的驚喜：唯一的財神廟【扎基寺】
- ★ 精選青藏鐵路拉薩-日喀則-拉薩段體驗，摒棄拉薩西寧段長達22小時，無獨立衛生間、無法沖涼的糟糕體驗
- ★ 拉薩-日喀則-拉薩段火車當天往返，盡情欣賞沿途高原風光

Day 1 抵達拉薩 Arrive Lhasa

抵達拉薩貢嘎國際機場（LXA）後，導遊會為遠道而來的您敬獻潔白的哈達。乘車入住酒店，作適應性休息。
免費接機時段：8:30AM - 10:30AM；14:00PM - 16:00PM；相鄰2小時以內抵達的航班，一起接機；乘火車前往拉薩的客人須持入藏函原件進站，免費安排一趟接火車服務。
Transfer to hotel or check in by self.

Day 2 拉薩 Lhasa

早餐後，前往拉薩的地標【布達拉宮】，海拔3750多米，依紅山而建，被譽為“世界屋脊的明珠”，以極高的歷史價值和曠世寶藏聞名於世。參觀【大昭寺】，已有1350年的歷史，是拉薩最古老的寺廟，至今仍是整個藏區地位崇高的中心寺。來到【八廓街】，又名八角街，是拉薩著名的轉經道和商業中心，較完整地保存了拉薩古城的傳統面貌和居住方式。隨後前往藏式工藝品店，了解藏民族對天神崇拜的聖物-天珠，及參觀藏族文化中獨具特色的繪畫藝術-唐卡。【布達拉宮夜景】（推薦自費項目）。
1. Potala Palace; 2. Jokhang Temple; 3. Barkhor Street; 4. Potala Palace Night View(Optional)

Day 3 拉薩 Lhasa

早餐後前往【藥王山觀景台】稱為拍攝布宮最佳位置。翻越海拔4990米的【岡巴拉雪山】，前往遊覽【羊卓雍湖】（推薦自費項目），藏語意為“天鵝池”，是西藏三大聖湖之一，是喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖。【藏墓基地】（推薦自費項目），近距離接觸雪域守護者神犬藏獒。
1. Observation Deck of Yaowang Mountain; 2. Ganbala Mountain; 3. Yamdrok Yumtso Lake(Optional); 4. Tibetan Mastiff Base(Optional)

Day 4 拉薩 - 日喀則 - 拉薩 Lhasa - Shigatse - Lhasa

早餐後乘火車前往日喀則，參觀【扎什倫布寺】，歷代班禪的住地，與拉薩的“三大寺”甘丹寺、色拉寺、哲蚌寺合稱藏傳佛教格魯派的“四大寺”。整個寺廟建築依山，咫尺向上，金頂紅牆，高低錯落，重樓疊宇，燦爛輝煌，寺中現存有世上最大的坐姿銅鎏金佛像高30米。【藏民家訪】，乘坐火車返回拉薩，沿途觀賞青藏高原風光。
1. Tashilunpo Monastery; 2. Tibetan Home Visit

Day 5 拉薩 Lhasa

早餐後參觀西藏唯一的一座財神廟【扎基寺】。午餐後前往“拉薩三大寺”之一【色拉寺】（推薦自費項目），全稱“色拉大乘寺”，每天下午舉行僧人辯經活動。參觀民

族文化遺產藏醫藥文化，藏草宜生保健品工廠，藏茶店。
1. Zhaji Temple; 2. Sera Monastery(Optional)

Day 6 離開拉薩 Depart Lhasa

早餐後送機（LXA），帶著美好的回憶返回家鄉。免費送機時間：上午和下午各一趟，據客人航班安排。Transfer to airport or check out by self.

九天團的客人安排如下：

Day 6 拉薩 - 成都 Lhasa - Chengdu

送機前往機場（LXA），飛往成都（CTU）機場，接機後遊覽【寬窄巷子】，是條歷史悠久、熱鬧繁華的商業街，猶如北京的王府井大街，之後參觀絲綢工藝品店。晚上觀看川劇變臉秀。（機票請自理，請訂12:00PM前抵達航班）
1. Flight to Chengdu; 2. Kuanzhai Ancient Street of Qing Dynasty; 3. Sichuan Opera Face Change Show

Day 7 成都 - 峨眉山 Chengdu - Mount E' Mei

早餐後遊覽【大熊貓繁育研究基地】（不含電瓶車），模擬大熊貓野外生態環境，營建了適宜大熊貓及多種珍稀野生動物生態繁衍的生態環境。前往樂山，船覽【樂山大佛（含船遊）】全景。仰望世界第一大石刻坐佛。參觀峨眉山藝術博物館，是中國唯一的綜合性名山博物館，設有青銅器廳、陶瓷廳、漆器廳、藏傳佛教廳、蜀繡廳。晚上可選擇參加【峨眉山聖像晚會】（推薦自費項目）。
1. Giant Panda Breeding Research Base; 2. Leshan Giant Buddha (By boat); 3. E' Mei Icon Party(Optional Program);

Day 8 峨眉山 - 成都 Mount E' Mei - Chengdu

早餐後遊覽【報國寺】是峨眉山的第一座寺廟，是峨眉山佛教活動的中心。【伏虎寺】寺院掩映在密林之中，因而有“密林藏伏虎”之稱。神奇的是，寺院的屋頂上終年無敗葉堆積（可自願自費乘坐景區交通車）。返回成都前往番甲朗卡藏茶品茶，之後前往艾蒂芬蘭睡眠體驗中心。
1. Baoguo Temple; 2. Fuhu Temple;

Day 9 離開成都 Depart Chengdu

送機機場（CTU）或送高鐵站，結束愉快旅程。免費送機/高鐵時段：完團當天全天送機，2小時內班次將會安排一輛車。
Transfer to airport or high speed train station.

【溫馨提示】：高原反應：部分人初到高原，有或輕或重的高原反應。克服高原反應的關鍵是克服自我內心恐懼。為防止高原反應請隨身攜帶一些抗高原反應藥：諾迪康膠囊、紅景天及其製劑、西洋參（對緩解極度疲勞很有用）、速效救心丸等。抵達第一天不要做任何劇烈運動；當晚不要洗澡，以防感冒；不要飲酒，多飲水及多吃水果；勿暴食多休息。儘量不要外出活動，保持平常心態和充分的休息。心、肺、腦、肝、腎有明顯病變，及嚴重貧血或高血壓的病人，切勿盲目進入高原，另外請不要帶嚴重的感冒進藏。

酒店住宿 Hotel Accommodation

拉薩 Lhasa	拉薩吾思藏酒店或同級 U-Tsang Hotel or equivalent
成都 Chengdu	春天美居酒店或同級 Mercure Chengdu North Hotel or equivalent
峨眉山 Mount E' Mei	花園城度假酒店或同級 Garden City E'mei Hotel & Resorts or equivalent

報名費 CAD/位	6天團	9天團
成人 Adult	\$399	\$399
12歲以下不佔床(不包早餐) Non-adult under 12yrs w/o bed	\$199	\$199
12歲以下佔床 Non-adult under 12yrs with bed	\$399	\$399
單房差 Single Supp	\$280	\$360

其他費用 USD/位	6天團	9天團
綜合服務費(大小同價) Tips	\$60	\$100
酒店延住(雙人房/每晚) Pre/post Hotel 拉薩: \$120 成都: \$100		
額外交/送機(2人起)每程/每位 Extra transfer		\$40

指定自費專案(大小同價) Compulsory Program	
6天團：布達拉宮+大昭寺+八廓街+藏族家訪+扎基寺 = \$180	
9天團：布達拉宮+大昭寺+八廓街+藏族家訪+扎基寺+川劇變臉+熊貓基地+鴛鴦火鍋 = \$280	
推薦自費項目(大小同價) Optional Program	
羊卓雍措+藏墓基地+布達拉宮夜景+色拉寺=US\$100/位	
聖像峨眉山=US\$50/位	

2020出團日期 Arrival Lhasa Date:	
4月5/12/19	5月10/17/24
6月7/14/21	7月5/19
8月2/16	9月6/13/20
10月11/18/25	11月1/8

- 備註：
- 團費=報名費+指定自費+綜合服務費（未含行李員及服務生服務費）；
 - 持有中國身份證、中國護照、香港或澳門回鄉證的客人不需要辦理入藏函，但需用以上證件購買國內段入藏機票。進藏除攜帶以上證件外，還須攜帶美國護照或綠卡等證明是華人華僑的相關證件。
 - 持外國護照遊客需要辦理入藏函，乘坐飛機進入拉薩必須持有《入藏函》才能登機，乘坐火車進入拉薩必須持有《入藏函》影本，辦理入藏函要求客人必須是中國旅遊簽證“L”。不接收臺灣客人及持外國記者簽證客人。
 - 報名費已含入藏函費用（僅限從北京、上海、廣州或成都進藏）。辦理入藏函所需資訊：護照掃描件、簽證掃描件、國籍、職業、性別、出生日期、準確的入境及入藏航班資訊，如上述資訊請務必提前至少30天提交，如因資訊錯誤或延遲提交而造成入藏函無法辦理，我社概不承擔任何責任，因此導致的一系列損失由客人承擔。辦好後，請務必通知遊客通過以下兩種方式及時領取《入藏函》。
 - 領取入藏函的方式：a.專人派送：USD\$80/次，僅限送至北京、上海、廣州、成都的機場或市區，務必提前告知準確地點及聯繫人。b.郵寄派送：USD\$10/次，僅限中國省會城市市區，務必提前告知郵寄地址（如郵寄至市區酒店需提供入住及離開酒店的日期、預訂方式“例如名字或團號等”）、郵編、收件人及聯繫方式等。
 - 全程跟團：若客人在行程中不跟團，則需補USD100/人/天脫團費用，其他費用不退。
 - 此團專為海外華人設計，安排優秀中文導遊。
 - 本公司保留修改行程權利以讓團體成行或順利完成。
 - 我社保留因匯率波動，接待價格波動而調整價格的權利，並不需提前通知。

您的特約代理
Your Travel Agent :